

Propolis

Een natuurlijk antibioticum

Wat is propolis ?

Propolis bestaat voor de helft uit hars dat door de bijen uit planten en bomen gehaald wordt. In Nederland vooral populier, berk. De andere helft bestaat uit was, etherische olieën en pollen. Alle ingrediënten worden door de bij verwerkt en zo ontstaat een plakkerig goedje ofwel de propolis.

Wat doet de bij ermee?

De bij verzamelt de propolis om hiermee alle gaten en kieren in een bijenkast of korf te dichten. Zo wordt het volk beschermt tegen allerlei ziektes, er ontstaat in de kast door de propolis een zeer steriele ruimte.

Wat doet de imker ermee?

De imker haalt de propolis uit de kast en zuivert dit, daarna wordt het in alcohol opgelost. Zo ontstaat er een tinctuur die weer makkelijker te verwerken is in crèmes of zalven.

Waar kan de mens propolis voor gebruiken?

- Het is een werkzaam bestandmiddel tegen: Anti-bacteriële werking, dood bacteriën of remt de groei
- Anti virale werking, remt groei virussen
- Remt groei van schimmels
- Remt ontstekingsreactie
- Werkt anti reumatisch
- Werkt tegen pijn en jeuk
- Is anti-allergisch
- Stimuleert de afweer van het lichaam
- Werkt goed tegen afters of zweertjes in de mond
- Werkzaam bij psoriasis, eczeem klachten

Hoe kan de mens propolis gebruiken?

Als zalf of crème, maar ook door het innemen van tinctuur.

Voor het innemen of smeren, test je of je allergisch bent door ‘s avonds een beetje zalf of tinctuur op je binnenkant

elleboog te doen. Als je allergisch (1 op 2000 personen) bent zie je de volgende dag een rode, jeukende plek.

Bij de meeste aandoeningen gebruik je 4 maal daags 4 druppels. Bij kinderen gebruik je minder, 7-12 jaar 3 druppels per keer, 4-6 jaar 2 druppels.

Je kunt het innemen op een stukje brood of ontbijtkoek of direkt onder de tong.

Het kan zijn dat aan het begin de klachten verergeren, maar daarna zal er vaak verbetering optreden.

Propolis kan de werking van bloedverdunnende middelen versterken, bij het gebruik van deze middelen is het aan te raden om na een week propolis gebruik het bloed door de trombosedienst te laten controleren.

Propolis en huisdieren ?

De werkzaamheid van Propolis kan ook worden ingezet voor huisdieren, pluimvee, paarden en vissen (Koi).

Let op: propolis is een plakkerig goedje, en verdund laat het nog steeds vlekken achter. Het kan verwijderd worden met spiritus, maar op kleding is dit erg moeilijk.

Meer informatie over propolis:

De geneeskracht van propolis: Wiebe Braam

<http://home.planet.nl/~braam/propolis.html>