

Propolis en eczeem

Het maakt wanneer je begint met propolis wel uit of je al jaren last van eczeem hebt of dat je het pas hebt. Wanneer je er al langer last van hebt zal het dan ook natuurlijk langer duren voordat je er van af bent. Bij het gebruik geldt ook dat aan het begin de klachten kunnen verergeren. Om het goed te kunnen behandelen is uitwendig en inwendig gebruik van propolis noodzakelijk.

In het begin kun je starten met ook uitwendig gebruik van de tinctuur, je smeert het 4 x daags. De tinctuur laat een laagje achter met indroging tot het gevolg, innemen doe je ook 4 x daags 4 druppels. Na een week start je met de crème 2x daags en 2 x daags innemen. Als het dan goed gaat kun je op een gegeven moment alles afbouwen.