

Propolis en psoriasis

Om het goed te kunnen behandelen is uitwendig en inwendig gebruik van propolis noodzakelijk.

In het begin kun je starten met ook uitwendig gebruik van de tinctuur, je smeert het 4 x daags. De tinctuur laat een laagje achter met indroging tot het gevolg, innemen doe je ook 4 x daags 4 druppels. Na een week start je met de crème 2x daags en 2 x daags innemen. Als het dan goed gaat kun je op een gegeven moment alles afbouwen.